ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1.Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de cuidado **1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona:** Hogar San Jose Sasaima

1.2 Localidad: No aplica

2. Linea: Espacios para la realización

2.1. Fecha de Ejecución:

1	2	2024	al	27	2	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Mi encuentro conmigo, 2 Vidas que florecen, 3 Disfrutando mi hogar

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL
Apoyar el desarrollo de actividades definidas por las personas mayores como parte de su proyecto de vida en el ambiente institucional, proporcionando espacios, materiales, herramientas y recursos que disponga la comunidad de cuidado Hogar San José, con el fin de fortalecer su proyecto de vida, permitiendo la apropiación del espacio que habitan.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS
Actividad 1. Motivar a las personas mayores con habilidades cognitivas conservadas a definir proyecto de vida en el ámbito institucional, mediante conversatorios que faciliten revivir sueños que han logrado realizar o que aún tienen por cumplir.
Atividad 2. Apoyar el desarrollo de los proyectos de vida definidos por las personas mayores, brindando los materiales, medios y recursos necesarios.
Actividad 3. Fomentar el uso del área del jardín de Fátima del Hogar San José, por parte de las personas mayores, desarrollando actividades que sean de su agrado.

3.3. METODOLOGÍA	
3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: Para el desarrollo de la actividad "mi encuentro conmigo" el día 21 de febrero se planea llevar a cabo un encuentro grupal a través del cual las personas mayores puedan conversar recordando sus sueños realizados y los que aún están por cumplir. Se adecuó el espacio del auditorio para llevar a cabo el encuentro, se invitó a las personas mayores con habilidades cognitivas conservadas a participar y se les brindó apoyo en el desplazamiento hasta el lugar.
	Actividad 2: Para el desarrollo de la actividad "vidas que florecen" los días 1, 7, 13, 21 y 27 de febrero se planea apoyar el desarrollo de los proyectos de vida definidos por las personas mayores. Se adecuaron los espacios para llevar a cabo actividades de música, pintura, tejido y ajedrez. Así mismo se hizo alistamiento de los materiales necesarios para cada actividad y se invitó a las personas mayores a vincularse a la actividad.
	Actividad 3: Para el desarrollo de la actividad "Disfrutando mi hogar" los días 15 y 19 de febrero se planea llevar a cabo actividades de masajes relajantes y música en el jardín de Fátima con las personas mayores. Se adecuaron los espacios de tal manera que las personas mayores pudieran sentirse cómodas en el desarrollo de las actividades, disfrutando del área del jardín de Fátima.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: Luego del momento inicial, la profesional en gerontología dio apertura a la actividad narrando algunos de sus sueños de infancia que logró cumplir y otros que aún están pendientes. Luego, se invitó a las personas mayores a recordar sus sueños de la infancia y la juventud, se les motivó a narrar esos sueños, reconociendo cuáles habían logrado hacer realidad y cuáles aún estaban por cumplir. De manera aleatoria cada persona mayor fue respondiendo, dando lugar a un conversatorio. Después de la intervención de cada persona mayor, los demás participantes hacían preguntas o comentarios en relación con lo que había expresado. Se tomó nota de los sueños que cada persona mayor no ha logrado cumplir y posteriormente se hizo una reflexión acerca de la posibilidad de hacer realidad esos sueños en este momento vital.
	Actividad 2: El día 1 de febrero, se apoyaron los proyectos de vida "la vida en colores" y "notas de alegría", las personas mayores dieron continuidad a las obras de arte con la técnica de acrílico sobre papel y una persona mayor que ingresó recientemente a la comunidad de cuidado dio inicio a su proyecto de vida "notas de alegría" interpretando el xilófono. El día 7 de enero se continuaron apoyando los proyectos de vida definidos por las personas mayores. El día 13 de febrero se apoyaron los proyectos de vida "la vida en colores" y "notas de alegría". El día 21 de enero se apoyaron los proyectos de vida de pintura y tejido. El día 27 de enero se apoyaron los proyectos de vida de pintura, tejido y entrenamiento en juego de ajedrez. En la actividad de ajedrez se vinculó una mujer quien ingresó recientemente a la comunidad de cuidado. Se desarrolló una partida en la cual se recordaron y reforzaron las técnicas de análisis y lógica.
	Actividad 3: El día 15 de febrero, para disfrutar el área del jardín de Fátima se invitó a las personas mayores a participar en la actividad "jardín sonoro", mediante la cual podían interpretar el xilófono ya que es un instrumento de fácil manejo en los casos de las personas mayores que presentan fuerza y movilidad reducidas en sus manos. De acuerdo a las capacidades cognitivas y sensoriales de las personas mayores se les orientó para seguir ritmos y secuencias, o se les acompañaba únicamente a hacer una exploración sonora. Para la actividad del día 19 de febrero, se invitó a las personas mayores a participar en la actividad "jardín relajante" contando con el apoyo de profesional en fisioterapia, se llevaron a acabo masajes relajantes en manos y brazos ambientando el espacio del jardín de Fátima con música relajante.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: Para finalizar, se resaltó la capacidad que tiene cada ser humano de cumplir sus sueños y se felicitó a las personas mayores por aquellos sueños alcanzados. Así mismo, se hizo un análisis objetivo de aquellos sueños que no se han cumplido y que pueden lograrse en este momento en el ámbito institucional. Para dar cumplimiento a éstos se les motivó a definirlos como actividad de sus proyectos de vida de tal manera que puedan recibir el apoyo necesario.
	Actividad 2: Para finalizar las diferentes actividades se felicitó a cada persona mayor por lograr dar continuidad al desarrollo de su proyecto de vida y se les preguntó si se sentían a gusto con el apoyo recibido en el desarrollo de sus proyectos de vida. Ante lo cual expresaron satisfacción y en el caso de dos personas mayores, quienes desarrollan actividades de pintura, pidieron que se les apoyará en sus proyectos de vida con más frecuencia.
	Actividad 3: Para finalizar, se preguntó a las personas mayores cómo se habían sentido haciendo uso de estos espacios del hogar, ante lo cual expresaron agrado y satisfacción.

3.4.RECURSOS

Recursos humanos	Recursos materiales
Personas mayores	Pinturas acrilicas
Gerontóloga	Cartón, lienzos
	Mesas, sillas
	Pinceles
	Xilofono
	Trapillo, tijeras

4. EVALUACION DEL ENCUENTRO

Actividad 1. Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "mi encuentro conmigo" ya que algunas personas mayores lograron ser motivadas para definir su proyecto de vida en el ámbito institucional. La actividad se ejecutó el día 21 de febrero de acuerdo a lo planeado. En total participaron 12 personas mayores.

Actividad 2.Se logró dar cumplimiento al objetivo propuesto para la actividad "vidas que florecen" ya que las personas mayores fueron apoyadas en el desarrollo de sus proyectos de vida contando con acompañamiento, materiales y recursos para el desarrollo de la actividad. Además, las personas mayores expresaron sentirse a gusto con la actividad y la metodología implementada. Las actividades se desarrollaron de acuerdo a lo planeado los días 1,7, 13, 21 y 27 de febrero, contando con la participación de 21 personas mayores.

Actividad 3. Se logró dar cumplimiento al objetivo establecido para el desarrollo de la actividad "Disfrutando mi hogar" ya que las personas mayores expresaron agrado por el uso del espacio del jardín de Fátima. Las actividades se desarrollaron los días 15 y 19 de febrero de acuerdo a lo planeado. En total participaron 16 personas mayores.

No firma
Mercedes Peralta
Persona mayor
CC 20155893

Ricardo Peña
Persona mayor
CC 19435100

Eduaro Pinilla
Persona mayor
CC 19199384

Hermana Nubia Esperanza Moya
Coordinadora
C.C.35354835

Fecha de evaluación del encuentro: 27 de febrero de 2024

Nombre del profesional que evalúa: María Adelaida Velosa Vargas - Gerontóloga

Registro fotográfico mes de febrero de 2024

Área: Gerontología

Línea: Espacios para la realización

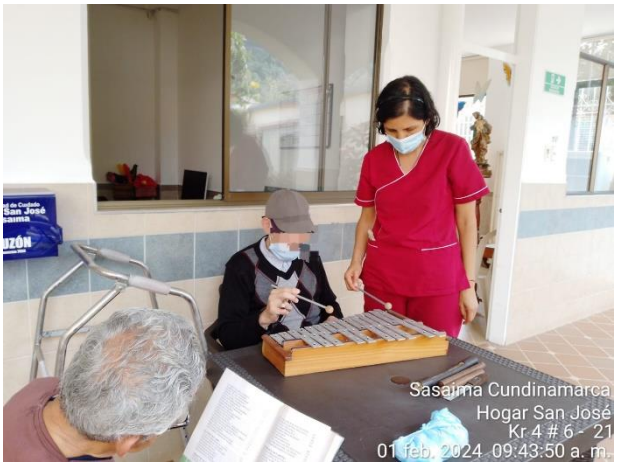
Actividad 1: Mi encuentro conmigo

Fecha: 21 de febrero de 2024



Actividad 2: Vidas que florecen

Fecha: 01, 07, 13, 21 y 27 de febrero de 2024






Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Kr 4 # 6 - 21
07 feb. 2024 10:04:45 a. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Kr 4 # 6 - 21
13 feb. 2024 09:58:29 a. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Kr 4 # 6 - 21
13 feb. 2024 02:54:04 p. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Kr 4 # 6 - 21
21 feb. 2024 10:18:40 a. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Kr 4 # 6 - 21
27 feb. 2024 10:11:42 a. m.


Sasaima Cundinamarca
Hogar San José
Kr 4 # 6 - 21
27 feb. 2024 09:51:36 a. m.

Actividad 3: Disfrutando mi hogar

Fecha: 15 y 19 de febrero



